

Wir spinnen Fäden

Musik: Wir spinnen Fäden

CD: Arunga Heiden, Verbunden, Titel 7

Choreografie: Hanna Bittner, 2017

Ausgangsstellung: V-Fassung im Kreis, Paare festlegen

Einsatz: mit Gesang

Takt: 4/4

A

(Wir spinnen) Fäden aus Licht, wir spinnen Fäden aus Klang

Mayimschritt in Tanzrichtung



R
seit

L
X vor

R
seit

L
X rück

wiederholen

von diesem Ort zu jenem Ort mit unserem Gesang.



mit 4 Schritten zur Mitte, rechts beginnen, Arme treffen sich in Schulterhöhe in der Mitte, Blickkontakt zwischen den einzelnen Tänzerinnen



mit 4 Schritten zurück auf die Kreislinie, rechts beginnen, Arme über den Kopf wieder zurück in V-Fassung, bzw. in hand to hand

wiederholen

B

Alles ist verbunden im großen Netz des Lebens, alles ist verbunden im Netz

Kette tanzen, rechte Hand in rechte Hand (sechs Frauen nacheinander die Hand reichen, neben der siebten stehen bleiben für das HeyHo)

die Paare vorher festlegen

bei HeyHo!: passende Handbewegung machen

mein Vorschlag: jede steht einzeln mit Blick zur Mitte und wirft die Arme in die Luft

wiederholen

Zwischenstück

meditative Pause

gemeinsames Wiegen, Arme liegen auf die Schultern der Nachbarinnen

Diese Tanzbeschreibung ist urheberrechtlich geschützt und steht unter folgender CC-Lizenz:



CC-BY [4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

Um eine Kopie dieser Lizenz zu sehen, besuchen Sie

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.de>